Hoja informativa sobre la clamidia

La clamidia, causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*, es la enfermedad de transmisión sexual más frecuente en los Estados Unidos.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los individuos normalmente son asintomáticos (no presentan síntomas). Si los mismos aparecen, normalmente lo hacen 1 a 3 semanas después de la exposición.

Los síntomas en las mujeres incluyen:

- Excreciones anormales de la vagina
- Sensación de ardor al orinar
- Dolor en la zona abdominal inferior
- Dolor en la parte inferior de la espalda
- Náuseas o fiebre, o ambas cosas
- Dolor durante el coito
- Sangrado entre períodos menstruales
- Irritación anal

Los síntomas en los hombres incluyen:

- Excreciones del pene
- Sensación de ardor al orinar
- Ardor o picazón alrededor del orificio del pene
- Irritación anal

TRANSMISIÓN

La clamidia se transmite a través de:

- Sexo vaginal, anal u oral
- Madre infectada al neonato durante el parto vaginal

COMPLICACIONES/CONSECUENCIAS

Si no se tratan las clamidias, pueden provocar:

- Enfermedad inflamatoria pélvica
- Infertilidad
- Embarazo ectópico (tubárico)
- Dolor pélvico crónico
- Aumento del riesgo de contraer la infección por VIH

Si no se la trata durante el embarazo, la clamidia puede provocar:

- Parto prematuro
- Bajo peso al nacer en el recién nacido
- Infecciones oculares (conjuntivitis) y del tracto respiratorio (neumonía) graves en los recién nacidos

TRATAMIENTO

Treatment should include:

- Medicación recetada por un proveedor de servicios de salud (normalmente azitromicina o doxiciclina)
- Tratamiento adecuado de la pareja

PREVENCIÓN

- Absténgase de tener contacto sexual
- Inicie tempranamente el tratamiento de toda ETS
- Utilice siempre y correctamente condones que sean de látex durante el sexo vaginal, anal y oral con penetración del pene
- Use correctamente una barrera de látex para el sexo oral en la vagina o el ano

Recomendaciones para evitar la propagación de la infección:

- Evite todo contacto sexual hasta haber completado el tratamiento
- Tome toda la medicación tal como se lo hayan indicado, aun en caso de que los síntomas desaparezcan.
- Discontinuar el contacto sexual si aparecen signos o síntomas
- Prueba de detección durante el embarazo
- Control de detección anual para todas las mujeres sexualmente activas menores de 25 años de edad
- En caso de estar infectada(o), notifique a todas sus parejas recientes

Información de contacto:

Para obtener más información acerca de los lugares y servicios médicos de Florida, y de las recomendaciones para el tratamiento, visite nuestro sitio web en http://www.doh.state.fl.us/disease_ctrl/std/clinical/clinical.html o escribáenos por correo electrónico a: HSD_STD@doh.state.fl.us.

Línea directa nacional sobre las ETS

1-800-227-8922 (24 hs., 7 días a la semana)

Español

1-800-344-7432 (8am-2pm EST, 7 días a la sem.)

Personas con discapacidad auditiva

1-800-243-7889 (10am-10pm EST, lun. a vie.)